

## Commissie Zwemopleidingen (CZO)

# Zwemleider A<sup>+</sup>

De opleiding zwemleider A+ beoogt kandidaten voor te bereiden om in verenigingsverband verantwoord en zelfstandig (bege-)leiding te geven in het elementair zwemonderricht. Het (bege-)leiding geven is in hoofdzaak gericht op de eisen zoals vermeld in de examenprogramma's van het Zwem-ABC.

Omvang van de cursus bedraagt 75 contacturen. Daarnaast dient minstens 25 lessen van 30 minuten stage gelopen te worden. De opleiding omvat een theoretisch gedeelte, welke modulair is opgezet. Na iedere module volgt een tentamen.

De opleiding kent tot 2010 6 modules:

- Introductie in het zwemonderwijs
- Watervaardigheden en spel- en speelse vormen
- Algemene Principes
- Aspecten van het (bege-)leiding geven
- Zwemslagen
- A+ module



Vanaf 2010 zal de structuur van de opleiding en het examen aansluiten bij de NPZ/NRZ.

In het praktijk gedeelte van de cursus leren kandidaten hoe les te geven en oefenen zij de stof, alvorens het in de stage uit te voeren.

Het geheel wordt afgesloten met een praktijkexamen en een eindgesprek.

De opleiding is primair bedoeld voor leden van NCS-verenigingen.

Tot de opleiding worden toegelaten, zij die de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt.

