

Commissie Zwemopleidingen (CZO)

Lesgever Zwem-ABC

De opleiding Lesgever Zwem-ABC beoogt kandidaten voor te bereiden om in verenigingsverband verantwoord en zelfstandig (bege-)leiding te geven in het elementair zwemonderwijs. Het (bege-)leiding geven is in hoofdzaak gericht op de eisen zoals vermeld in de examenprogramma's van het Zwem-ABC.

De opleiding kent 5 modules:

- Introductie in het zwemonderwijs
- Watervaardigheden en spel- en speelse vormen
- Algemene Principes
- Aspecten van het (bege-)leiding geven
- Zwemslagen

De modules worden afgesloten door het uitvoeren van in totaal 14 werkopdrachten.

Daarnaast dient het EHBO-diploma en het certificaat "Zwemmend Redden voor Zwembaden" te worden behaald.

In het praktijk gedeelte van de opleiding leren kandidaten hoe les te geven en oefenen zij de stof, alvorens het in de stage uit te voeren. De stage bestaat uit het zelfstandig verzorgen van 15 praktijklessen van minimaal 30 minuten.

De opleiding wordt afgesloten met een groepsgesprek waarin de kennis van de kandidaat wordt getoetst.

Al het voorgaande geeft recht op Lesgever Zwem-ABC, certificeerbare eenheid 3 (CE3).

De opleiding is in eerste instantie opgezet voor leden van NCS-verenigingen, maar kan ook gegeven worden door anderen, mits zij erkend zijn als opleider door de NCS.

